

Lehrgangsanmeldung

Thema:
Name, Vorname:
Geb.-Datum:
PLZ u. Ort:
Telefon:
E-Mail:
Sportverein:
Einzugsermächtigung: Gläubiger-ID: DE39 ZZZO 0000 3365 36 Ich ermächtige den KSB Cuxhaven, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Name des Kreditinstituts:
BIC:
IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in (wenn mit Teilnehmer/in nicht identisch):
_____ Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhaber/in

Was kosten die Fortbildungen ÜL C / B

Tageslehrgänge bis 5 LE	15,- € / 30,-€*/50,-€**
Tageslehrgänge bis 10 LE:	30,- € / 60,- €*/100,-€**
Wochenendlg. 16-20 LE	70,- € /140,-€/170,-€** (Fr./Sa.-So.)
Wochenendlg. 11-15 LE	50,- € /100,- €*/130,- €**(Sa.-So.)

* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde
**für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind.

Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL-B- Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden.
Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

Verlängerung von DOSB-Lizenzen des LandesSportBund Niedersachsen

Im Zuge der Systemumstellung können Verlängerungen von Lizenzen frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden. Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden eingescannt als PDF Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Emailadresse gesandt: lizenz-bildung@lsb-niedersachsen.de
Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig.
Mit jeder Verlängerung wird eine neue Urkunde im PDF-Format per E-Mail zugesandt. Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender Emailadresse im PDF-Format an die Lizenzinhaberin/ den Lizenzinhaber zugesandt.

Teilnahmebedingungen und Anschriften

Die beiden **Kreissportbünde Cuxhaven und Stade** bieten in Kooperation Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

Michael Vathke
Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern
Tel.: 04743/3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

Anmeldung

Tel.: 04743/3449330,
Fax: 04743/3449339
info@ksb-cuxhaven.de
www.ksb-cuxhaven.de
www.ksb-stade.de



Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>



Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

KSB Cuxhaven e.V.
KSB Stade e.V.

Fortbildungen 2022
für Übungsleitende
Breitensport

Herausgeber: Kreissportbund Cuxhaven e.V.
Redaktion: Michael Vathke
Fotos: Kreissportbund Cuxhaven e.V.
Satz, Gestaltung u. Druck: druckpartner hemmoor GmbH & Co. KG



Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung

Spiele und Anregungen für das Bewegungslernen von Kindern in Kitas und Schule. Die Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und können von Lehrer*innen, Kitamitarbeiter*Innen und Übungsleiter*Innen gemeinsam besucht werden.

Diese **LQZ** werden im C-50 Flexbereich zur **ÜL-C Ausbildung** Breiten-sport anerkannt.

Körperakrobatik Nr. 19020
16.03.2022 15.00 Uhr (4 LE)
Ihlienworth, Ref.: Meik Horeis

Einführung Minitrampolin Nr. 19055
30.04.2022 (in Koop. TK Stade) 13.30 Uhr (4 LE)
Buxtehude, Ref.: Nadine Tolasch

Anfängerschwimmen Nr. 19067
06.05.2022 14.00 Uhr (4 LE)
Aquarella Buxtehude, Ref.: Julia Deke

Trendsport Nr. 19191
10.05.2022 16.00 Uhr (4 LE)
Apensen, Ref.: Andy Watzlawczyk

Spiele und Übungen mit der Slackline Nr. 19805
18.06.2022 09.30 Uhr (5 LE)
Köhlen, Ref.: Tim Eberlein

Nicht nur messen und stoppen- Leichtathletik einmal anders Nr. 19793
22.06.2022 14.30 Uhr (4 LE)
Schiffd.- Wehdel, Ref.: Inken Schmedes

Spielerische Ausdauerschulung Nr. 19797
05.10.2022 14.30 Uhr (4 LE)
Sievern, Ref.: Inken Schmedes

Wassergewöhnung Nr. 19809
03.12.2022 10.00 Uhr (4 LE)
Moortherme Bad Bederkesa, Ref. Julia Kobsch

C- Fortbildungen werden auch im C 50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!

Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten)

Anmeldung:
https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=14



Squaredance (Sportjugend) Nr. 20972
19.02.2022 09.45 Uhr (8 LE)
Steinkirchen, Ref.: Detlef Gigga 20,- €

Stationstraining Nr. 20140
26.02.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Barbara Peper 30,- €

Dance Trends Nr. 20144
05.03.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Theaterwerk Albstedt, Ref.: Melanie Popp 30,- €

Koordinationstraining mit Ballspielen Nr. 20992
26.03.2022 (Sportjugend) 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Norman Lohse 20,- €

Fitnessorientierte Selbstbehauptung Nr. 20148
02.07.2022 11.00 Uhr (8 LE)
Stade, Ref.: Can Güven + Frank Büchner 30,- €

HiiT, Hochintensives Intervalltraining Nr. 20431
27.08.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Jennifer Zuber 30,- €

Sportabzeichen Nr. 20857
04.09.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Oldendorf, Ref.: Torsten Kiehn 10,- €

Round Dance Nr. 20880
05.11.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Kolja Froese 30,- €

Präv. sexualisierte Gewalt im Sportverein Nr. 21296
05.11.2022 (Sportjugend) 09.00 Uhr (6 LE)
Wremen, Ref.: Inken Schmedes 15,- €

Juleica für Übungsleitende Nr. 20984
29./30.10.2022 (Sportjugend) 11.00 Uhr (16 LE)
Cuxhaven, Ref.: T. Kunze, D. Montigny 35,- €

Im C – Flexbereich zur Anerkennung

Aus- und Fortbildung

Kompaktseminare

Kompaktlehrgang Stade (40 LE) Nr. 19648
Lauf ABC/ Trendsport/ Parcour/ Einblick in Gesundheitssportthemen
26./27.03.2022 09.00-18.00
23./24.04.2022 09.00- 18.00
Stade, Ref. Team 120,- €

Kompaktlehrgang Cuxhaven (40LE) Nr. 19640
Ernährung/ Diabetes/Diäten
Trendsport, Slackline/Karte Kompass
25./26.06.2022 09.00 - 18.00
09./10.07.2022 09.00 - 18.00
Wremen, Ref. Team 120,- €



Dragon Ball & Co- Koordinationsübungen Nr. 1/26/20999
mit Schwerpunkt Ballgefühl f. Kinder 09.00 Uhr (8 LE)
12.03.2022, (Sportjugend)
Sievern, Ref.: Gabrikowski/Lohse 20,- €

Haltungstraining-Was ist Haltung, wo fängt sie an? Nr. 17470
19.03.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Anja Kempf 30,- €

Nordic Walking Nr. 20892
23.04.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Sievern, Ref.: Barbara Peper 30,- €

Sport und Ernährung Akademieforum Nr. 3/04/19581
14.05.2022 09.30 Uhr (4 LE)
Wremen, Marschenhof 20,- €

Back to the Basics (zurück zu Grundübungen) Nr. 21231
11.06.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Stade, Ref.: Jennifer Zuber 30,- €

Pilatestag Nr. 20976
18.06.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Guderhandviertel, Ref.: Alisa Steinberger 30,- €

Aquafitness Nr. 19004
10.09.2022 09.00 Uhr (8LE)
Aquarella Buxtehude, Ref.: Nathalie Martens 30,- €

Prävention Wirbelsäule Nr. 21253
17.09.2022 (in Koop. mit dem BSN) 09.00 Uhr (8 LE)
Guderhandviertel, Ref.: Alisa Steinberger 30,- €

Faszientraining- Die 7 Strategien Nr. 22022
12.11.2022 09.00 Uhr (8 LE)
Guderhandviertel, Ref.: Barbara Peper 30,- €