

Lehrgangsanmeldung

Thema:
Name, Vorname:
Geb.-Datum:
PLZ u. Ort:
Telefon:
E-Mail:
Sportverein:
Einzugsermächtigung: Gläubiger-ID: DE39ZZZ00000336536 Ich ermächtige den KSB Cuxhaven , Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Name des Kreditinstituts:
BIC:
IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in (wenn mit Teilnehmer/in nicht identisch):
_____ Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhaber/in

Was kosten die Fortbildungen ÜL C / B
 Tageslehrgänge bis 5 LE 15,- € / 30,- €* / 50,- €**
 Tageslehrgänge bis 10 LE: 30,- € / 60,- €* / 100,- €**
 Wochenendlg. 15-20 LE 30,- € / 120,- €* / 170,- €**
Reduzierter Preis in 2024

* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde
 ** für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/ DOSB organisiert sind.

Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL B-Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden. Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

Verlängerung von DOSB-Lizenzen des LandesSportBund Niedersachsen

Verlängerungen von Lizenzen können frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden. Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden eingescannt als PDF Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Emailadresse gesandt: lizenzbildung@lsb-niedersachsen.de Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig. Mit jeder Verlängerung wird eine neue Urkunde im PDF-Format per E-Mail zugesandt. Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender Emailadresse im PDF-Format an die Lizenzinhaberin/ den Lizenzinhaber zugesandt.

Anschriften und Anmeldungen

Die beiden **Kreissportbünde Cuxhaven und Stade** bieten in Kooperation Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

KSB Cuxhaven
Michael Vathke
 Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern
 Tel.: 04743 - 34 49 332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

KSB Stade
Sarah Joneleit
 Am Schwingedeich 1, 21680 Stade
 Tel.: 04141 9867-003, sarah.joneleit@ksb-stade.de

Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:
https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=14



KSB Cuxhaven e.V.
 KSB Stade e.V.

Fortbildungen 2024
 ÜL C und B

für Übungsleitende
 Breitensport

Herausgeber: Kreissportbund Cuxhaven e.V.
 Redaktion: Michael Vathke, KSB Cuxhaven/Sarah Joneleit, KSB Stade
 Fotos: Kreissportbund Cuxhaven e.V.



Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung

Die **Lokalen Qualitätszirkel (LQZ)** werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und sind offen für Lehrkräfte, Mitarbeitende in Kitas sowie Übungsleitende. Da die LQZ aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen als gemeinsame Fortbildung für Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen sowie für Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeitende, Erziehende niedersächsischer Einrichtungen gefördert werden, werden für diese Personengruppen weiterhin **keine Teilnahmegebühren** erhoben. Ausnahmen: Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde zahlen eine Lehrgangsgebühr von 30,-€. Teilnehmende, die nicht in einem Mitgliedsverein des DOSB organisiert oder nicht an einer Kita bzw. Schule in Nds. beschäftigt sind, zahlen eine Gebühr von 50,-€. **Die LQZ werden im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.**

- Five a side Handball** Nr. 2/33/34622
18.02.2024 11.00 Uhr (5LE)
Himmelpforten, Ref.: Bernd Wassermann
- Drums alive, Kids beats** Nr.2/33/35422
(06.04.24) 10.00 Uhr (5 LE)
Bargstedt, Ref.: Barbara Peper
- Ninja Parcours** Nr.2/26/31654
03.05.2024 15.00 Uhr (5 LE)
Loxstedt, Ref.: Barbara Peper
- Rangeln und Raufen** Nr. 2/26/34110
15.05.2024 14.00 Uhr (4 LE)
Sievern, Ref.: Kai Schulze
- Schwimmerische Grundausbildung** Nr. 2/26/34128
30.11.2024 09:30 Uhr (5 LE)
Hemmoor, Ref.: Leoni Müller
- Fitness Bootcamp Outdoor (Sportjugend)** Nr. 1/33/34598
25.05.24, 09.00 Uhr, 10 LE
Ort: nn, Ref.: Barbara Peper
- Keine Spiele und Energizer (Sportjugend)** Nr. 1/33/34602
09.06.24, 10.00 Uhr, 8 LE
Bargstedt, Ref.: Felix Opoku
- Abenteuersport im Gelände (Sportjugend)** Nr. 1/26/31412
10.-11.08.24, 09.00, 15 LE
Wremen, Ref. Tim Eberlein
- Functional Training f. Kinder, (Sportjug.)** Nr.1/33/34606
25.08.24, 10.00 Uhr, 8 LE
Ort: nn, Ref.: Birgit Lille
- Koop. Teamspiele im Sport, (Sportjug.)** Nr. 1/33/34610
28.09.24, Bargstedt, Ref.: Felix Opoku 10.00 Uhr, 8 LE
- Barre Fitness (Sportjugend)** Nr.1/33/34712
19.10.24, Stade, Ref.: Carla Piehler 09.00 Uhr, 8 LE
- Endzonenspiele, (Sportjugend)** Nr. 1/33/34614
09.11.24, 10.00 Uhr, 8 LE
Stade, Ref.: Felix Opoku

Neu! C- Fortbildungen werden auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!

Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächen-deckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) „

- Fitness mit dem Hula Hoop,** Nr. 2/26/31220
17.02.24, 09.00 Uhr, Beverstedt, 8 LE Ref.: Jona Latza
- Tabata, Theorie und Praxis** Nr. 2/33/ 34558
02.03.24, 09.00 Uhr, Stade, 8 LE Ref.: Jennifer Niemann
- Videoclipdance** Nr. 2/26/31210
09.03.24, 09.00 Uhr, Langen, 8 LE Melanie de la Iglesia
- Functional Fitness** Nr. 2/33/34562
16.03.24, 09.00 Uhr, Stade, 8 LE Ref.: Jennifer Niemann
- Ballschule: fangen, werfen, prellen...** Nr. 2/33/34566
05.05.24, 09.00 Uhr, Wiepenkathen, 8 LE Ref.: Andy Watzlawczyk
- Athletiktraining für Sportspiele** Nr. 2/26/31286
08.06.24, 09.00 Uhr, Sievern, 10 LE Ref.: Kai Schulze
- Crosstraining** Nr. 2/26/31296
24.08.24, 09.00 Uhr, Loxstedt, 10 LE Ref.: Barbara Peper
- Drums Alive** Nr. 2/26/31370
14.09.24, 09.00 Uhr, Loxstedt, 8 LE Ref.: Barbra Peper
- Move to the Beat** Nr. 2/33/34578
15.09.24, 09.00 Uhr, Ort: nn, 8 LE Ref.: Birgit Lille
- Ropeskipping, in Koop. mit Turnkreis** Nr.2/26/31400
02.11.24, 10.00 Uhr, Sievern, 8 LE Ref.: Nadine Tolasch
- Sportversicherung** Nr. 4/26/34520
06.11.24, 18.00 Uhr, Wremen, 4 LE Ref.: Annegret Buchholz

Weitere Angebote:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

- Resilienz für dich u. deine Sportgruppe** Nr. 2/33/34634 (8 LE)
20.01.24, 09.00 Uhr Ref.: Maike Hoyck
Stade
- Yoga im Breitensport** Nr. 2/26/31282 (8 LE)
06.04.24, 09.00 Uhr, Ref.: Anita Dieckmann
Beverstedt
- Pilatestag** Nr. 2/33/34638 (8 LE)
13.04.24, 09.00 Uhr Ref.: Alisa Steinberger +
Estorf (bei Himmelpforten) Ilka Bardenhagen
- Fitte Oldies im Alltag** Nr. 2/33/34642 (8 LE)
27.04.24, 09.30 Uhr Ref.: Barbara Peper
Ort: nn (Kreis Stade)
- Haltungstraining** Nr. 2/26/ 34520 (8 LE)
27.04.24, 09.00 Uhr Ref.: Anja Kempf
Sievern
- Beckenboden & Atmung- nicht nur für Frauen** Nr. 2/33/34646 (8LE)
07.09.24, 09.00 Uhr Ref.: Alisa Steinberger
Estorf (bei Himmelpforten)
- Core & Stability** Nr.2/26/31382 (8LE)
26.10.24, 09.00 Uhr Ref.: Barbara Peper
Loxstedt



Vorankündigung:
Akademieforum im Marschenhof Wremen
Schmerzen und Therapie + Gesundheitssport
01.06.24
Wremen