

## Lehrgangsanmeldung

Thema:	
Name, Vorname:	
Geb.-Datum:	
PLZ u. Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Sportverein:	
<b>Einzugsermächtigung:</b> Gläubiger-ID: DE39ZZZ00000336536 Ich ermächtige den <b>KSB Cuxhaven</b> , Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. <b>Hinweis:</b> Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	
Name des Kreditinstituts:	
BIC:	
IBAN:	
Abweichende/r Kontoinhaber/in (wenn mit Teilnehmer/in nicht identisch):	
Ort, Datum	Unterschrift Kontoinhaber/in

### Was kosten die Fortbildungen ÜL C / B

Tageslehrgänge bis 5 LE	15,- € / 30,- €* / 50,- €**
Tageslehrgänge bis 10 LE:	30,- € / 60,- €* / 100,- €**
Wochenendlg. 15-20 LE	30,- € / 120,- €* / 170,- €**

**Reduzierter Preis in 2024**

\* für TN aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde

\*\* für TN, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/ DOSB organisiert sind.

## Lizenzverlängerung ÜL C und ÜL B

Zur Verlängerung der ÜL C- und ÜL B-Lizenz müssen innerhalb von vier Jahren Fortbildungen mit mindestens 15 LE innerhalb der Gültigkeit nachgewiesen werden. Dabei sind mindestens 8 LE innerhalb der Sportorganisation zu absolvieren, 7 LE können von externen Anbietern anerkannt werden.

## Verlängerung von DOSB-Lizenzen des LandesSportBund Niedersachsen

Verlängerungen von Lizenzen können frühestens drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit vorgenommen werden. Fortbildungsbescheinigungen (mind. 15 LE innerhalb der Gültigkeit) werden eingescannt als PDF Datei mit dem Betreff „Lizenzverlängerung“ an folgende Emailadresse gesandt: [lizenzbildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:lizenzbildung@lsb-niedersachsen.de) Die Zusendung der abgelaufenen Lizenz ist nicht notwendig. Mit jeder Verlängerung wird eine neue Urkunde im PDF-Format per E-Mail zugesandt. Die neu ausgestellte DOSB-Lizenz-Urkunde wird bei vorliegender Emailadresse im PDF-Format an die LizenzinhaberIn/ den Lizenzinhaber zugesandt.

## Anschriften und Anmeldungen

Die beiden **Kreissportbünde Cuxhaven und Stade** bieten in Kooperation Aus- und Fortbildungen sowohl für Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch für Vereins- und Verbandsführungskräfte an. Alle Aus- und Fortbildungen sind in die Konzeption des LSB Niedersachsen eingebunden.

### Ansprechpartner für Bildung und Sportjugend

#### KSB Cuxhaven

**Michael Vathke**  
Grasweg 15, 27607 Geestland, OT Sievern  
Tel.: 04743 - 34 49 332, [michael.vathke@ksb-cuxhaven.de](mailto:michael.vathke@ksb-cuxhaven.de)

#### KSB Stade

**Sarah Joneleit**  
Am Schwingedeich 1, 21680 Stade  
Tel.: 04141 9867-003, [sarah.joneleit@ksb-stade.de](mailto:sarah.joneleit@ksb-stade.de)

Online Anmeldung beim Bildungsportal des LSB Nds.:  
[https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select\\_sportregion=14](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=14)



*KSB Cuxhaven e.V.*  
*KSB Stade e.V.*

# Fortbildungen 2024 ÜL C und B

*für Übungsleitende  
Breitensport*

**Herausgeber:** Kreissportbund Cuxhaven e.V.  
**Redaktion:** Michael Vathke, KSB Cuxhaven/Sarah Joneleit, KSB Stade  
**Fotos:** Kreissportbund Cuxhaven e.V.





**Aktionsprogramm Lernen braucht Bewegung**

Die Lokalen Qualitätszirkel (LQZ) werden in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium angeboten und sind offen für Lehrkräfte, Mitarbeitende in Kitas sowie Übungsleitende. Da die LQZ aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen als gemeinsame Fortbildung für Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen sowie für Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeitende, Erziehende niedersächsischer Einrichtungen gefördert werden, werden für diese Personengruppen weiterhin **keine Teilnahmegebühren** erhoben. Ausnahmen: Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde zahlen eine Lehrgangsgebühr von 30,-€. Teilnehmende, die nicht in einem Mitgliedsverein des DOSB organisiert oder nicht an einer Kita bzw. Schule in Nds. beschäftigt sind, zahlen eine Gebühr von 50,-€. **Die LQZ werden im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.**

- Five a side Handball** Nr. 2/33/34622  
18.02.2024 11.00 Uhr (5LE)  
Himmelpforten, Ref.: Bernd Wassermann
- Drums alive, Kids beats** Nr.2/33/35422  
(06.04.24) 10.00 Uhr (5 LE)  
Bargstedt, Ref.: Barbara Peper
- Ninja Parcours** Nr.2/26/31654  
03.05.2024 15.00 Uhr (5 LE)  
Loxstedt, Ref.: Barbara Peper
- Rangeln und Raufen** Nr. 2/26/34110  
15.05.2024 14.00 Uhr (4 LE)  
Sievern, Ref.: Kai Schulze
- Schwimmerische Grundausbildung** Nr. 2/26/34128  
30.11.2024 09:30 Uhr (5 LE)  
Hemmoor, Ref.: Leoni Müller
- Fitness Bootcamp Outdoor (Sportjugend)** Nr. 1/33/34598  
25.05.24, 09.00 Uhr, 10 LE  
Ort: nn, Ref.: Barbara Peper
- Keine Spiele und Energizer (Sportjugend)** Nr. 1/33/34602  
09.06.24, 10.00 Uhr, 8 LE  
Bargstedt, Ref.: Felix Opoku
- Abenteuersport im Gelände (Sportjugend)** Nr. 1/26/31412  
10.-11.08.24, 09.00, 15 LE  
Wremen, Ref. Tim Eberlein
- Functional Training f. Kinder, (Sportjug.)** Nr.1/33/34606  
25.08.24, 10.00 Uhr, 8 LE  
Ort: nn, Ref.: Birgit Lille
- Koop. Teamspiele im Sport, (Sportjug.)** Nr. 1/33/34610  
28.09.24, Bargstedt, Ref.: Felix Opoku
- Barre Fitness (Sportjugend)** Nr.1/33/34712  
19.10.24, Stade, Ref.: Carla Piehler
- Endzonenspiele, (Sportjugend)** Nr. 1/33/34614  
09.11.24, 10.00 Uhr, 8 LE  
Stade, Ref.: Felix Opoku

**Neu! C- Fortbildungen werden auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung anerkannt!**

Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich C-50flex (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächen-deckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 Lerneinheiten) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 Lerneinheiten) „

- Fitness mit dem Hula Hoop,** Nr. 2/26/31220  
17.02.24, 09.00 Uhr, Beverstedt, 8 LE Ref.: Jona Latza
- Tabata, Theorie und Praxis** Nr. 2/33/ 34558  
02.03.24, 09.00 Uhr, Stade, 8 LE Ref.: Jennifer Niemann
- Videoclipdance** Nr. 2/26/31210  
09.03.24, 09.00 Uhr, Langen, 8 LE Melanie de la Iglesia
- Functional Fitness** Nr. 2/33/34562  
16.03.24, 09.00 Uhr, Stade, 8 LE Ref.: Jennifer Niemann
- Ballschule: fangen, werfen, prellen...** Nr. 2/33/34566  
05.05.24, 09.00 Uhr, Wiepenkathen, 8 LE Ref.: Andy Watzlawczyk
- Athletiktraining für Sportspiele** Nr. 2/26/31286  
08.06.24, 09.00 Uhr, Sievern, 10 LE Ref.: Kai Schulze
- Crosstraining** Nr. 2/26/31296  
24.08.24, 09.00 Uhr, Loxstedt, 10 LE Ref.: Barbara Peper
- Drums Alive** Nr. 2/26/31370  
14.09.24, 09.00 Uhr, Loxstedt, 8 LE Ref.: Barbra Peper
- Move to the Beat** Nr. 2/33/34578  
15.09.24, 09.00 Uhr, Ort: nn, 8 LE Ref.: Birgit Lille
- Ropeskipping, in Koop. mit Turnkreis** Nr.2/26/31400  
02.11.24, 10.00 Uhr, Sievern, 8 LE Ref.: Nadine Tolasch
- Sportversicherung** Nr. 4/26/34520  
06.11.24, 18.00 Uhr, Wremen, 4 LE Ref.: Annegret Buchholz

Weitere Angebote:  
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

- Resilienz für dich u. deine Sportgruppe** Nr. 2/33/34634 (8 LE)  
20.01.24, 09.00 Uhr Ref.: Maike Hoyck  
Stade
- Yoga im Breitensport** Nr. 2/26/31282 (8 LE)  
06.04.24, 09.00 Uhr, Ref.: Anita Dieckmann  
Beverstedt
- Pilatestag** Nr. 2/33/34638 (8 LE)  
13.04.24, 09.00 Uhr Ref.: Alisa Steinberger +  
Estorf (bei Himmelpforten) Ilka Bardenhagen
- Fitte Oldies im Alltag** Nr. 2/33/34642 (8 LE)  
27.04.24, 09.30 Uhr Ref.: Barbara Peper  
Ort: nn (Kreis Stade)
- Haltungstraining** Nr. 2/26/ 34520 (8 LE)  
27.04.24, 09.00 Uhr Ref.: Anja Kempf  
Sievern
- Beckenboden & Atmung- nicht nur für Frauen** Nr. 2/33/34646 (8LE)  
07.09.24, 09.00 Uhr Ref.: Alisa Steinberger  
Estorf (bei Himmelpforten)
- Core & Stability** Nr.2/26/31382 (8LE)  
26.10.24, 09.00 Uhr Ref.: Barbara Peper  
Loxstedt



**Vorankündigung:**  
Akademieforum im Marschenhof Wremen  
**Schmerzen und Therapie + Gesundheitssport**  
01.06.24  
Wremen